





ヘルニアの手術（局所麻酔）を受けられる方へ

主治医 _____ 担当看護師 _____
 患者氏名 _____ 様
 患者家族氏名 _____ 様 続柄 _____

日時	外来	月 日		月 日		退院後の注意点
		手術当日（手術前）	（手術後）	1日目（退院可）	2日目～退院日（3日目）	
①目標		・手術を受ける準備ができる。 ・入院生活や手術までの流れが分かり、手術を受けることができる。		・痛み止めを適切に使用できる。 ・退院後の注意点を理解できる。		<ul style="list-style-type: none"> 日常生活は今まで通りに行ってください 社会復帰は体調次第でできます 重いものを持つのは2週間ほど避けて下さい お風呂に入る時は、テープはそのまま大丈夫です（お風呂から上がった後テープについて水分を押し取るように拭き取るようにしましょう）3～4日に1回は張り替えましょうテープは売店で買えます 創のつっぱる感じは 次回、外来日は予約表をお渡しします次第によくなりますが、あまり気になるようなら医師に相談して下さい その他にも、熱がでたり創が赤くなったりしたら外来に受診して下さい 
②点滴治療		手術の前、手術中に点滴をします 	手術室からの点滴が終了したら針を抜きます	点滴はありません		
③検査	血液の検査があります	手術の前に金属のものはずしておいて下さい（義歯、時計、指輪、コンタクト眼鏡、ピアス、ヘアピン、かつら）		創のテープを貼りかえます		
④処置	手術に備えて、マニキュアはおとしておきましょう。					
⑤食事		朝食は普通に食べてください 昼食は食べられません 水分は朝9時まで飲めます。 	お部屋に帰ってきたら水かお茶が飲めます 夕方から食事が出ます	常食 普通通りに食べて構いません 		
⑥活動		制限はありません	手術後1時間は安静にしてください	制限はありません		
⑦清潔	手術の前日にお風呂に入ってください			シャワーや入浴ができます		
⑧説明指導	医師から手術の説明があります 	病棟の案内・説明をします 朝9時までに入院してください。入院時看護計画を説明します。 70歳以上で転ぶ危険性の高い方には別紙にて説明します。		退院後の注意事項を説明します 		
その他	手術のため準備するもの ・バスタオル 1枚 名前を記入して下さい	痛い時は痛み止めの薬が飲めます。 我慢せず教えてください				