






鼠径ヘルニア手術（全身麻酔）を受けられる方へ

患者氏名 様

日時	外 来	月 日		月 日	
		手術当日（手術前）	（手術後）	1日目（退院可）	2日目～退院日（3日目）
目標		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術を受ける準備ができる。</li> <li>入院生活や手術までの流れが分かり、手術を受けることができる。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>痛み止めを適切に使用できる。</li> <li>退院後の注意点を理解できる。</li> </ul>
検査	採血の検査があります。				
処置		着替えをして、看護師と歩いて手術室に行きます。			創のテープを貼りかえます。
点滴		手術前、手術中に点滴をします。 	手術後の点滴が終了後に点滴の針を抜きます。		点滴はありません。
食事	手術前日の夕食以降は食べることができません。	朝から食べられません。朝まで水、お茶、スポーツドリンク、コーヒー（ミルクなし）は飲めます。（手術が午前の方は朝6時まで、午後の方は9時まで飲めます。） 	手術終了の2時間後から水分が飲めます。夕食から食事が開始となります。手術時間が遅い場合は、翌日の朝食から食事開始となります。		
活動		病棟でお過ごしください。	手術後2時間はベッド上で安静にしてください。その間は尿器を使用して排尿していただきます。		制限はありません。
清潔	手術の前日に入浴（洗髪も）してください。				シャワーや入浴ができます。
説明指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師から手術についての説明があります。</li> <li>マニキュアをしている方は、事前に落としておいてください。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族と一緒に朝9時までに入院してください。</li> <li>手術・麻酔の承諾書を忘れずにお持ちください。</li> <li>看護師が病棟を案内し、手術の流れを説明します。</li> <li>入院診療計画書を説明します。</li> <li>入院前の生活や症状について伺います。</li> <li>手術中はご家族のどなたかが必ずB4病棟の病室かデイルームで待機してください。</li> <li>入れ歯、眼鏡、時計、ヘアピン、指輪、ピアス、コンタクト、かつら等はずしてください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>痛みがある時は我慢せず教えてください。</li> <li>吐き気等の不快症状がある時も教えてください。</li> </ul> 	<p>&lt;退院後の注意事項&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2週間位は重たいものを持たないようにしてください。</li> <li>日常生活は今まで通りに行ってください。体調次第で、お仕事等の社会復帰はできます。</li> <li>創の茶色いテープは貼ったまま入浴できます。入浴後、テープについた水分を押さえ拭きしてください。テープは3～4日に1回貼りかえましょう。テープは売店で購入できます。</li> <li>予約日に外来受診してください。創のつっぱり感は次第に良くなりますが、気になるようでしたら医師に相談してください。その他に、高熱が出たり、創が赤くなったりしたら予約日以外でも受診してください。受診方法は下記を参照して下さい。</li> </ul>	
その他	手術のためバスタオルを1枚準備してください。バスタオルには名前を記入して下さい。	<p>☆創部の化膿がなく、痛みのコントロールができれば退院となります。</p> <p>&lt;退院後、外来予約日以外で具合が悪くなったら下記の方法で受診してください。&gt;</p> <p>平日 8:30～11:30 再来機→4番窓口で外来カルテを受け取る→外科外来受診                      11:30～17:00 外科外来へ電話連絡→再来機→4番窓口で外来カルテを受け取る→外科外来受診                      平日17:00以降、土日祝祭日 救急外来へ電話連絡→防災センターで受付→カルテを受け取る→救急外来受診</p> <p>〒950-1104 新潟市西区寺地280-7 電話番号 233-6161</p> 